

U.G. 3<sup>rd</sup> Semester Internal Examination – 2023

PHYSICAL EDUCATION  
(PROGRAM)

Course Code: PEDG-CC-T-1C

Anatomy, Physiology and Exercise Physiology

Full Marks: 10

Time: 1 Hour

The figures in the right-hand margin indicate marks. Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

1. যে কোনো 5 টি প্রশ্নের উত্তর দাও 2×5 = 10
- Exercise Physiology বা ব্যায়াম শারীরবিদ্যা বলতে কী বোঝায়?
  - কোষ কাকে বলে? কোষের বিভিন্ন গঠনগত উপাদান গুলির নাম উল্লেখ করো।
  - শারীর শিক্ষায় ব্যায়াম শারীরবিদ্যা বা Exercise Physiology -এর গুরুত্ব উল্লেখ করো।
  - মানুষের শরীরে মেরুদণ্ডটি কতগুলি কশেরুকা নিয়ে গঠিত সেগুলির নাম ও সংখ্যা উল্লেখ করো।
  - মানব শরীরের বৃহত্তম ও ক্ষুদ্রতম অস্থির নাম কি?
  - রক্তচাপ বলতে কি বোঝায়?
  - Second wind বা দ্বিতীয় শ্বাস বলতে কী বোঝায়?
  - O<sub>2</sub>-debt বা অক্সিজেন ঘাটতি বলতে কি বোঝায়?

U.G. 3<sup>rd</sup> Semester Internal Examination – 2023

PHYSICAL EDUCATION  
(PROGRAM)

Course Code: PEDG-CC-T-1C

Anatomy, Physiology and Exercise Physiology

Full Marks: 10

Time: 1 Hour

The figures in the right-hand margin indicate marks. Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

1. যে কোনো 5 টি প্রশ্নের উত্তর দাও 2×5 = 10
- Exercise Physiology বা ব্যায়াম শারীরবিদ্যা বলতে কী বোঝায়?
  - কোষ কাকে বলে? কোষের বিভিন্ন গঠনগত উপাদান গুলির নাম উল্লেখ করো।
  - শারীর শিক্ষায় ব্যায়াম শারীরবিদ্যা বা Exercise Physiology -এর গুরুত্ব উল্লেখ করো।
  - মানুষের শরীরে মেরুদণ্ডটি কতগুলি কশেরুকা নিয়ে গঠিত সেগুলির নাম ও সংখ্যা উল্লেখ করো।
  - মানব শরীরের বৃহত্তম ও ক্ষুদ্রতম অস্থির নাম কি?
  - রক্তচাপ বলতে কি বোঝায়?
  - Second wind বা দ্বিতীয় শ্বাস বলতে কী বোঝায়?
  - O<sub>2</sub>-debt বা অক্সিজেন ঘাটতি বলতে কি বোঝায়?